

53. ΠΟΙΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ ΦΛΕΒΙΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ, ΑΠΟ ΤΗ ΣΚΟΠΙΑ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ.



Χρυσάνθη Παπαγεωργοπούλου, Κωνσταντίνος Νικολακόπουλος, Σταύρος Κάκκος
Αγγειοχειρουργική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών, Πάτρα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η χρόνια φλεβική νόσος είναι μία συχνή πάθηση στις δυτικές χώρες. Διάφορα φλεβοτονικά φάρμακα και διαφόρων ειδών επεμβάσεις έχουν εξελιχθεί προκειμένου να παρέχουν ανακούφιση από τα φλεβικά συμπτώματα, επιβράδυνση της προόδου της νόσου, βελτίωση της ποιότητας ζωής και επιτάχυνση της επούλωσης του φλεβικού έλκους.

Ο ακρογωνιαίος λίθος της **συνεργασίας ιατρού-ασθενή** είναι να λαμβάνουμε υπόψη τη γνώμη του ασθενούς όπως αυτή εκφράζεται μέσα από **κλίμακες βαθμονόμησης του αποτελέσματος** από τον ασθενή.

ΣΚΟΠΟΣ - ΜΕΘΟΔΟΣ

Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι η ταυτοποίηση του πιο σημαντικού μακροχρόνιου αποτελέσματος μετά από θεραπευτική παρέμβαση όπως βαθμονομήθηκε από τον ίδιο τον ασθενή.

Ασθενείς με χρόνια φλεβική ανεπάρκεια και κίρσους των κάτω άκρων που υποβλήθηκαν σε θερμοκαυτηριασμό με laser,σαφηνεκτομή ή/και τοπικές εκριζώσεις και σκληροθεραπεία αφρού, κατόπιν έγγραφης συναίνεσης, βαθμονόμησαν μία λίστα με αποτελέσματα, ταξινομώντας ως «1» το πιο σημαντικό αποτέλεσμα και έως και «6» με φθίνουσα σειρά σημαντικότητας.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Συνολικά 30 ασθενείς συμμετείχαν στη μελέτη μετά τη θεραπευτική αντιμετώπιση για τη χρόνια φλεβική ανεπάρκεια (23 γυναίκες, 7 άνδρες, μέση ηλικία 49,5έτη, CEAP C1s-C5). Η πλειοψηφία των ασθενών που αντιμετωπίστηκαν ανήκαν στην κλινική κατηγορία τάξης C2 κατά CEAP. Το 40% των ασθενών αντιμετωπίστηκε με θερμοκαυτηριασμό της μείζονος σαφηνούς φλέβας. Οι υπόλοιποι αντιμετωπίστηκαν με σκληροθεραπεία αφρού ή με τοπικές εκριζώσεις.

Οι πιο συχνές απαντήσεις όσον αφορά το πιο σημαντικό μακροχρόνιο αποτέλεσμα ήταν η «απουσία συμπτωμάτων» (10/30) και η «απουσία των κλινικά εμφανών κίρσων/αισθητικό αποτέλεσμα» (10/30), αντίστοιχα. Τα αποτελέσματα «απουσία επιπλοκών της χρόνιας φλεβικής νόσου» και «βελτίωση ποιότητας ζωής» ήταν λιγότερο σημαντικά, στην προτίμηση των ασθενών.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Αυτή είναι η πρώτη προσπάθεια ταυτοποίησης των πιο σημαντικών μακροχρόνιων αποτελεσμάτων μετά από θεραπευτική αντιμετώπιση για χρόνια φλεβική ανεπάρκεια των κάτω άκρων.

Η πλειοψηφία των ασθενών που αντιμετωπίστηκαν με **τοπικές εκριζώσεις ή θερμοκαυτηριασμό** οδηγήθηκαν στη θεραπεία με σκοπό την **ανακούφιση από τα φλεβικά συμπτώματα**. Η συντριπτική πλειοψηφία των ασθενών που αντιμετωπίστηκαν με **σκληροθεραπεία αφρού** οδηγήθηκαν στην παρέμβαση για να **βελτιώσουν το αισθητικό αποτέλεσμα των κάτω άκρων**. Μεγαλύτερες μελέτες απαιτούνται για να αξιολογηθούν τα αποτελέσματα της πρώιμης έρευνάς μας.

